

EQUIVALENCIA DE DOSIS EFECTIVA DE RADIACIÓN EN PRUEBAS MÉDICAS RESPECTO A TIEMPO DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

DKV y Thao-Salud Infantil han preparado un programa específico para ayudar a niños que sufren sobrepeso a eliminarlo, así como para fomentar en los padres la importancia de la educación en hábitos saludables para prevenir el problema de sus hijos.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Mediante juegos, cuentos adaptados y otros entretenimientos infantiles, el programa promoverá hábitos de alimentación saludable, educará en los distintos tipos de alimentos, sabores, propiedades nutricionales y cuáles son beneficiosos para la salud.

Además, se promoverá en los niños el hábito de la actividad física, no sólo deportiva, sino también la que surge de los juegos, y se realizarán controles periódicos de su evolución supervisados por Entrenador de Hábitos Saludables.

PREVENCIÓN DE ALERGIAS

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A los clientes que presentan problemas de alergia y deseen ser informados de las concentraciones de polen en su lugar de residencia, trabajo o en caso de desplazamiento.

¿EN QUÉ CONSISTE?

El objetivo es que los clientes de DKV con algún tipo de alergia puedan conocer las variaciones de las concentraciones de polen y, de esta manera, las puedan evitar. Las personas que sigan el programa recibirán un mensaje por SMS o correo electrónico con información puntual y semanal sobre los niveles de polen y esporas de hongos del aire, así como previsiones de la calidad biológica del aire.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las aseguradas de DKV a partir de 35 años que deseen prevenir el cáncer de mama de forma eficaz.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Las clientas suscritas a este plan podrán disfrutar de los siguientes servicios:

- > Información, formación y participación en eventos.
- > Asesoramiento médico personalizado a distancia.
- > Recomendaciones sobre las actividades preventivas más eficaces en función de las características personales.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Se pueden beneficiar de este programa de prevención los hombres asegurados por DKV que tengan más de 45 años.

¿EN QUÉ CONSISTE?

El programa de prevención del cáncer de próstata incluye:

- > Información, formación y participación en eventos
- > Asesoramiento médico personalizado a distancia.
- > Recomendaciones sobre las actividades preventivas más eficaces en función de las características personales.

> Vive la salud <

VENTAJAS DE ¡VIVE LA SALUD!

- > Conocer mejor la patología que le afecta.
- > Posibilidad de autogestionar su enfermedad y de jugar un papel activo en su control.
- > Aumentar la responsabilidad en la toma de decisiones que afectan a su salud.
- > Actuar de forma rápida ante síntomas precoces o señales de alerta.
- > Disponer de seguimiento personalizado a distancia por parte de personal sanitario durante las 24 horas del día los 365 días al año.
- > Ser derivado a centros médicos de referencia en caso de necesitar una consulta presencial.
- > Ahorro de desplazamientos innecesarios.

¿CÓMO FUNCIONA?

Los clientes que quieran apuntarse a alguno de los programas incluidos en ¡Vive la Salud! deben tener acceso a Internet y realizar los siguientes pasos:

- > Acceder al Plan de Vida Saludable: ¡Vive la Salud! a través de la página web www.vivelasalud.com
- > Introducir los datos básicos de salud solicitados en los formularios.
- > Seleccionar el que más se adapte a sus necesidades. Para aquellas personas que lo desconozcan, se ha habilitado un buscador que le ayudará a identificar el más conveniente.
- > En función de los programas escogidos, un médico marcará los objetivos y facilitará instrumentos para alcanzarlos.
- > Realizar el seguimiento a través de consultas con el médico a través del teléfono, correo electrónico o videoconferencia.

Puede informarse con detalle del funcionamiento del Plan de Vida Saludable: ¡Vive la Salud! a través www.vivelasalud.com o del teléfono 902 499 600.

La plataforma tecnológica sobre la que se apoyan los programas de promoción y prevención cumple con todos los requisitos de seguridad de la LOPD.

CAPÍTULO 10

ÍNDICE

DE ESPECIALIDADES (CAPITAL)
Y LOCALIDADES (PROVINCIA)

ÍNDICE DE ESPECIALIDADES (CAPITAL)

Alergología	27, 44	Obstetricia y Ginecología	48
Análisis Clínicos	28, 29, 30, 44	Obstetricia Y Ginecología	38
Anatomía Patológica	30, 44	Odontología-Estomatología	26
Anestesia	45	Oftalmología	40, 48
Angiología y C. Vascular	31	Oncología Médica	41
Angiología y Cirugía Vascular	45	Otorrinolaringología	41, 48
Aparato Digestivo	31, 45	Pediatría	24
Bioquímica	28, 44	Preparación al Parto	40
Cardiología	31, 45	Psicoterapia	42
Cirugía Cardiovascular	32, 46	Psiquiatría	41
Cirugía General y del Aparato Digestivo	32,	R.M.N.	35, 47
.....	46	Radiología Dental	36
Cirugía Oral y Máxilofacial	33, 46	Radiología General	34, 46
Cirugía Ortopédica y Traumatología	42, 49	Rehabilitación	42, 48
Cirugía Pediátrica	33, 46	Reumatología	42
Cirugía Plástica y Reparadora	33	T.A.C.	35, 47
Clínicas Concertadas	49	Unidad de Atención Temprana	49
Densitometría Ósea	35	Unidad de Despertar	45
Dermatología	34	Unidad de Dolor	49
Dermatología Médico Quirúrgica	46	Unidad de Reanimación	45
Ecografía	47	Urología	43
Electrofisiología	45		
Endocrinología y Nutrición	36		
Endoscopia Digestiva	31, 45		
Enfermería	25		
F.I.V.-Inseminación Artificial-Banco de Semen	40		
Farmacología	44		
Farmacología Clínica (Farmacia Hospital) ..	49		
Fisioterapia	26		
Ginecología	39		
Hematología y Hemoterapia	36, 47		
Hospital de Día	47		
Hospital Neumología	48		
Laparoscopia	46		
Logopedia	42		
Mamografía	35, 47		
Medicina General o de Familia	23		
Medicina Interna	37, 48		
Microbiología	44		
Nefrología	37, 48		
Neumología	37, 48		
Neurocirugía	38		
Neurofisiología Clínica	38		
Neurología	38, 48		

ÍNDICE DE LOCALIDADES

Aguilar de la Frontera	50
Almodóvar del Río	50
Baena	50, 51
Cabra	52
Cardeña	53
Castro del Río	53
Córdoba capital	23, 27, 44
El Carpio	53
Fernán-Núñez	53
Fuente Obejuna	54
Fuente Palmera	54
Hornachuelos	54
La Rambla	54
La Victoria	55
Lucena	55, 56
Montilla	58
Obejo	59
Palma del Río	60
Peñarroya-Pueblonuevo	61
Posadas	62
Pozoblanco	62, 63
Priego de Córdoba	66
Puente Genil	66, 67
Villa del Río	71
Villanueva de Córdoba	71